

12-18 лет

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
КАША С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕ- МИ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 205	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 40/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 40/5
Обед				
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60				
ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/5	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ КУРЫ И СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/5
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 200	КУРА ПОРЦИОННАЯ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ 100/30	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ С СОУСОМ 100/40	РЫБА ПОРЦИОННАЯ 100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 180/5	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 180/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 180/5
ЯБЛОКО 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАНАН 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60		