



Приложение №1  
к приказу №150/2 от 31.08.2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### Дошкольное отделение

7.00 – 8.10 – **Приём детей:** взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, индивидуальные и подгрупповые игры.

8.10 – 8.20 – **Утренняя гимнастика.**

8.20 – 8.50 – **Подготовка к завтраку, завтрак:** КГН, самообслуживание, этикет, дежурство.

8.50 – 9.00 – **Самостоятельная деятельность детей:** игры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к НОД, дежурство.

9.00 – 10.50 – **Организованная образовательная деятельность** (по подгруппам).

10.50–12.00 – **Подготовка к прогулке, прогулка:** самообслуживание, наблюдение в природе, подвижные игры, беседы, индивидуальная работа, труд.

1 раз в неделю – физкультурное занятие на улице.

12.00 – 12.20 – **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду:** самообслуживание, этикет, КГН, дежурство.

12.20 – 12.50 – **Обед:** самообслуживание, этикет, КГН.

12.50 – 15.00 – **Подготовка ко сну, дневной сон.**

15.00 – 15.15 – **Постепенный подъем:** гимнастика после сна, самообслуживание.

15.15 – 15.35 – **Подготовка к полднику, полдник:** дежурство, КГН, самообслуживание, этикет.

15.35 – 16.25 – **Организованная образовательная деятельность** (3 раза в неделю).

16.25 – 16.35 – **Самостоятельная игровая и художественная деятельность** детей: игры, беседы, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям.

16.35 – 16.55 – **Чтение художественной литературы** с обсуждением прочитанного.

16.55 – 19.00 – **Подготовка к прогулке, прогулка** самообслуживание, наблюдение в природе, подвижные игры, беседы, индивидуальная работа, труд, взаимодействие с родителями, уход детей домой.