## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кировская СОШ №2»

# ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для воспитателя детского сада ИОТ – 053 – 2017

1.Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе воспитателем соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в учреждении возможно воздействие на работников и детей следующих опасных факторов:
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
- нарушение осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании групповых и других помещений.
- 1.4. В групповой комнате СанПиН 2.4.2.2821-10 должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.
- 1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
  - 1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации детского сада.
- 1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее
- 1.9. Лица, допустившие не выполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью помещение и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 200 лк (13 вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 100 лк (32 вт/кв. м) при лампах накаливания; в помещении для обучения 6-летних детей не менее 300 лк (20 вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 вт/кв. м) при лампах накаливания; в спальном помещении не менее 75 лк (5 вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 30 лк (9.6 вт/кв. м) при лампах накаливания.

- 2.3. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.4. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-х местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-х местные столы не более чем в три ряда; расстояние между рядами столов не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены не менее 1,0 м.
- 2.5. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении зафиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин. до прихода детей.
- 2.6. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.7. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

### 3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Рассаживать за столы детей необходимо в соответствии с их ростом СанПиН 2.4.2.2821-10.
  - 3.2. Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 мин.
- 3.3. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59-69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4-6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин для детей 4-5 лет и до 30 мин для детей 6 лет.
- 3.4. Количество занятий в неделю должно быть: в младших и средних группах 10, в старшей группе 15, в подготовительной группе 19. Продолжительность одного занятия должна составлять: В младших группах 10-15 мин, в средней группе 20 мин, в старшей группе 20-25 мин, в подготовительной группе 25-30 мин. Во всех группах в середине рабочего дня следует проводить физкультминутки длительностью 1,5-2,0 мин. Перерыв между занятиями должен быть 10-12 мин.
  - 3.5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.
- 3.6. Выдачу готовой пищи детям проводить только после снятия пробы и записи медработником в специальном журнале оценки готовых блюд и разрешения их к выдаче.
- 3.7. Во время приема пищи следить за правильным использованием детьми столовых приборов.
  - 3.8. Столовая посуда при выдаче пищи детям не должна иметь трещин и сколов.

### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации детского сада и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации детского сада, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
- 5.2. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.
- 5.3. Снять халат, предназначенный для работы в детском саду.

Согласовано
Ответственный за ОТ
\_\_\_\_\_\_\_В.Л.Майорова