

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 40/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 40/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 40/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 40/5
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
Обед				
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 200/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 200/5	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5/5	СУП С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ С СОУСОМ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ С СОУСОМ 100/40	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 90
ГРЕЧА С МАСЛОМ 150/5	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150/5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40
			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	
			СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	

7-11 лет

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
КАША С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕ- МИ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 205	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 40/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 75	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 40/5
Обед				
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60				
ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ КУРЫ И СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 180	КУРА ПОРЦИОННАЯ 90	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, СОУС ТОМАТНЫЙ 60/30	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ С СОУСОМ 100/40	РЫБА ПОРЦИОННАЯ 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150/5
ЯБЛОКО 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	БАНАН 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60		